

Bình Đỉnh thuốc võ danh là thuốc chữa bệnh võ, vì đây có cái duyên là nơi giao thoa của 3 dòng võ thuật nổi tiếng của Châu Á đó là: Chăm - Việt - Hoa. Trong quá trình giao thoa, các dòng võ thuật nơi đây có cách hội giao lưu, tiếp xúc, học hỏi lẫn nhau và cùng nhau phát triển trở thành Võ Tây Sơn - Bình Đỉnh. Nói về võ Bình Đỉnh không thể không nói đến một phần không thể thiếu của nó là Y Thuật của Võ (Y Võ).

Trong quá trình giao lưu, tiếp xúc không thể tránh khỏi những chỗ thiếu sót: như thì trọt không, gãy xương; những thì thiếu sót, những thì... Và các Võ sư luôn luôn tìm ra các phương pháp thuốc chữa bệnh cho những thiếu sót đó để chữa trị và phát triển. Do vậy, trên đây các Võ sư Bình Đỉnh hay kiêm là nhà thuốc học bán những phương pháp thuốc chữa bệnh đặc biệt có nguỵ danh duy trì Võ sư. Một trong những loại thuốc rất phổ biến được sử dụng rất nhiều là THUỐC VÕ, thuốc xoa bóp thuốc dùng trong các võ sư.

Thuốc Võ được bào chế từ các loại thảo dược và những công thức bí truyền vài trăm năm tuổi. Thuốc Võ có công dụng làm thông kinh mạch, tan máu bầm, săn gân cơ, giảm sưng nề, nên được các Võ sư, võ sĩ dùng để chữa các chấn thương về khớp, gân, cơ và những khả năng phục hồi được biết đến nhiều.

Trong đời sống thường ngày thuốc võ có nhiều ứng dụng rất hữu ích với nhiều người:

- **Chữa trị đau lưng, vai gáy, thoát vị đĩa đệm:** Quá trình làm việc, bệnh bê vọt nặng sai tư thế, ngồi lâu, làm việc nhiều trên máy vi tính... là những nguyên nhân gây chấn thương cột sống. Khi có triệu chứng đau mỏi, bệnh dùng Thuốc võ bôi xoa sẽ làm lưu thông huyết mạch, chữa sưng máu, săn chắc gân cơ (dây chằng khớp) sẽ khỏi đau và ít dần đi chứng. Nếu chúng ta dùng thuốc giảm đau nhiều sẽ ảnh hưởng xấu đến gan thận, tiêu hóa, nhưng không chữa khỏi bệnh được, để lâu năm sẽ dần dần thoái hóa đốt sống, chèn dây thần kinh gây đau cho người bệnh. Khi bệnh thoái hóa đốt sống về có thể dùng thuốc võ để xoa bóp nhằm lưu thông huyết mạch, làm chậm quá trình thoái hóa đốt sống.

- **Bong gân, trật khớp, đứt cơ, rạn xương:** Đây là một trong những chấn thương rất phổ biến trong quá trình giao lưu, tiếp xúc võ thuật nên Thuốc Võ được biết đến nhiều với những loại chấn thương này chữa bệnh xoa bóp 3-5 lần là thấy hiệu quả rõ rệt.

Do được làm từ các loại thảo dược nên Thuốc võ khá rẻ tiền và bình dân so với giá trị được biết đến của nó. Một chai thuốc ngâm sơn 450ml có giá khoảng 140.000đ dùng được rất nhiều lần, để càng lâu càng tốt, không sợ hỏng.

Dùng thuốc võ cũng rất đơn giản, chữa bệnh xoa lên chỗ đau trong khoảng 30 phút cho thuốc thấm vào da. Sau đó dùng tay xoa bóp hoặc day chỗ đau. Để tăng công hiệu, người ta có thể làm nóng thuốc lên trước khi xoa. Cần lưu ý là xoa thuốc xong thì tránh nắng chỗ xoa khoảng 10 tiếng để thuốc thấm sâu vào da.

Cách đây vài chục năm về trước, chúng ta thường thấy các võ sư, võ sư hay đi bán thuốc và bán nhiều loại thuốc rất đẹp (hay quen gọi là Sơn Lâm Mãi Võ). Ngày nay, vì nhiều lý do khách quan, lịch sử, các Võ sư không còn nhiều nên không còn như Sơn Lâm Mãi Võ nữa. Và đây cũng là một thiếu sót của Y học chữa Bình Đỉnh vì những Võ sư không còn, thì những phương pháp thuốc võ gia truyền đặc biệt cũng mất đi. Và đó là điều đáng tiếc làm cho nhiều người không có cách chữa bệnh hiệu quả và rẻ tiền.

Nên chăng cần có những phương pháp để khôi phục và bảo tồn các bài thuốc y học chữa Bình Đỉnh đang ngày càng mất đi.

Về Quy Nhơn Bình Đỉnh, nhiều người rất nên sưu tập Thuốc võ Bình Đỉnh về cho gia đình hoặc cho người thân rất quý. Bệnh có thể dùng các Võ sư hoặc Cửa hàng Dược Sơn Thanh Liêm để sưu tập về thuốc chữa bệnh đặc biệt và quý giá này.

Cửa hàng Dược phẩm Thanh Liêm địa chỉ tại 128 Đường Trường Chinh Hồ Chí Minh số 36-38 Đường Nguyễn Tất Thành, Thành phố Quy Nhơn, ĐT; 0914355588 - 02563847818, web: www.thuocvo.com